

厚木ミニ合宿のお知らせ

合掌、残暑の候、拳士の皆様もますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、このたびは本厚木駅付近にて、拳士の仲間でわきあいあいと少林寺拳法を楽しむミニ合宿を企画しました。下記の要項をご確認の上、ご参加のご検討頂ければ幸いです。

記:

- 日時: 2018年9月23日、日曜日、9:30 - 14:30
場所: ① 厚木市立北公民館と、② 相模川の川原(雨天中止)
②の会費: 大人 1,000円(女性 500円)
こども 300円(高校生以下)
※ 雨天中止の場合は会費は不要。
持ち物: 通常の練習に必要なもの(道衣、帯、タオル、など、)

■ スケジュール

- 9:30 厚木市北公民館集合 (Googleマップでは北児童館になってます。)
- 9:40 開会式
- 9:45 基本練習、鎮魂行
- 10:15 演武練習
- 10:30 演武大会
- 11:15 ビデオ復習
- 12:00 閉会式
- 12:30 相模川河川敷に移動
- 14:30 解散

